



SOMMERKURSE 2024 - FITNESS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 – 10:45							
15:30 – 16:50							
16:30 – 18:00							
17:30 – 19:00	18:00 – 19:00 Uhr Yoga * mit Lauren (VS Treffling oder Kirche)						18:00 – 19:00 Uhr HIIT (Level 1) * mit Corina (Stockhalle ASKÖ Treffling)
19:00 – 20:50			19:00 – 20:00 Uhr HIIT (Level 2) * mit Corina (Stockhalle ASKÖ Treffling)	19:00-20:00 Uhr BodyArt mit Theresa (VS Treffling oder Kirche)			

Vor Kursteilnahme bitte um Kontaktaufnahme mit den jeweiligen Trainerinnen bzgl. der Örtlichkeiten!

Sonja 0660/5549496
 Corina 0664/88909203
 Theresa 0664/3835361
 Gitta 0664/9135196

Lauren 0660/4051352
 Nicola 0664/5202932
 Andrea 0699/11589844

** Diese Kurse finden ganzjährig statt.*