



# SOMMERKURSE 2024 - FITNESS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 – 10:45							
15:30 – 16:50							
16:30 – 18:00							
17:30 – 19:00	18:00 – 19:00 Uhr <b>Yoga *</b> mit Lauren (VS Treffling oder Kirche)						18:00 – 19:00 Uhr <b>HIIT (Level 1) *</b> mit Corina (Stockhalle ASKÖ Treffling)
19:00 – 20:50			19:00 – 20:00 Uhr <b>HIIT (Level 2) *</b> mit Corina (Stockhalle ASKÖ Treffling)	19:00-20:00 Uhr <b>BodyArt</b> mit Theresa (VS Treffling oder Kirche)			

**Vor Kursteilnahme bitte um Kontaktaufnahme mit den jeweiligen Trainerinnen bzgl. der Örtlichkeiten!**

Sonja 0660/5549496  
 Corina 0664/88909203  
 Theresa 0664/3835361  
 Gitta 0664/9135196

Lauren 0660/4051352  
 Nicola 0664/5202932  
 Andrea 0699/11589844

*\* Diese Kurse finden ganzjährig statt.*